

SW Lesson Schedule

9月23日(水) 秋分の日	
 11:00 ~ 11:30 シンテックス (田井)	
11:45 ~ 12:30 ZUMBA (田井)	
 13:00 ~ 13:30 Body Master (殿本)	
13:45 ~ 14:30 グループファイト (Yossy)	
 14:45 ~ 15:30 ヨガ (Chiharu)	
15:45 ~ 16:30 グループセンタジー (Chiharu)	
 11:15 ~ 11:45 アクアウォーク (殿本)	

～ 祝日限定プログラムの内容につきましてはスタッフへおたずねください ～

* 祝日の営業時間は **10:00～20:00** となります。

* デイタイム会員様にご利用いただく際は**時間外利用料(1,650 円)**が必要となります。