

# ヒカリグループ感謝祭

5月9日（土）10:00～14:00

## ウェルビースポーツ & スパ イベント案内

### 【プールエリア】

#### 1. 子供プール開放（10:00～11:00）

コースロープの無いプールを自由にご利用いただけます。

※3歳～12歳までのお子様を対象です。

#### 2. 着衣泳体験（11:00～12:00）

日本赤十字社香川県支部の方による本格体験。

夏のレジャーシーズンに向けて、水中での動きや対応を実際に学べます。

※イベント参加者(会員外)の浴室利用はシャワーのみとなります

### プールイベントに伴い

11:00からのアクアビクスは休講となります  
通常のプール利用は13:00からとなります

### 【ジムエリア】

#### 1. 問診体験（10:00～14:00）

看護師・理学療法士・作業療法士のスタッフと一緒に健康チェックの流れを体験できます。

カラダのことで気になるところがあればご質問ください。

イベント当日は館内・駐車場の混雑が予想されます。  
ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。