

Lesson Schedule

2月11日(水)	2月23日(月)
10:15 ~ 11:00 ディスコワールド (田井)	11:00 ~ 11:45 ヨガ (Chiharu)
11:15 ~ 11:45 美ユーターBody Wave (松本)	12:00 ~ 12:45 グループセンタジー (Chiharu)
12:00 ~ 12:45 ZUMBA (松本)	13:00 ~ 13:30 グループファイト (Yui)
13:00 ~ 13:30 Body Master (殿本)	13:45 ~ 14:30 ゆったりヨガ (稲藪)
13:45 ~ 14:30 グループセンタジー (北原)	14:45 ~ 15:30 パワーヨガ (稲藪)
14:45 ~ 15:15 グループファイト (北原)	15:45 ~ 16:15 美ユーターBody Wave (松本)
11:15 ~ 11:45 アクアウォーク (殿本)	16:30 ~ 17:15 ZUMBA (松本)
14:15 ~ 14:45 アクアウォーク (殿本)	10:30 ~ 11:00 アクアダンベル (Yossy)