

Lesson Schedule

9月15日(月) 敬老の日	9月23日(火) 秋分の日
 11:00 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (Yui)	 11:00 ~ 11:30 姿勢美人ヨガ (稲覇)
 11:45 ~ 12:30 アロマヨガ (Yui)	11:45 ~ 12:30 ジャズダンス (稲覇)
12:45 ~ 13:30 グループファイト (義田)	12:45 ~ 13:30 グループセンタジー (近石)
 13:45 ~ 14:15 かんたんジャズダンス (稲覇)	 13:45 ~ 14:15 グループファイト (Yui)
 14:30 ~ 15:15 姿勢美人ヨガ (稲覇)	 14:30 ~ 15:15 ポールコンディショニング(玉木)
 15:30 ~ 16:00 美ユーターBodyWave(松本)	15:30 ~ 16:15 ステップ[中級] (玉木)
16:15 ~ 17:00 ZUMBA (松本)	16:30 ~ 17:15 ZUMBA (松本)
 10:30 ~ 11:00 アクアダンベル (義田)	 10:30 ~ 11:00 ウォーターシェイプ (近石)

祝日の営業時間は 10:00~20:00 となります