

GW Lesson Schedule

5月5日(月) こどもの日	5月6日(火) 振替休日
 11:00 ~ 11:45 ストリートダンス (Chiharu)	 11:00 ~ 11:30 グループセンタジー (近石)
 12:00 ~ 12:30 グループセンタジー (近石)	 11:45 ~ 12:30 ジャズダンス (稲藪)
 12:45 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (Yui)	 12:45 ~ 13:15 姿勢美人ヨガ (稲藪)
 13:30 ~ 14:15 Hip Hop (Yui)	14:45 ~ 15:30 グループファイト (義田&Yui)
 15:30 ~ 16:00 美ユ-ティ-Body Wave (松本)	 15:45 ~ 16:30 初中級ステップ (玉木)
16:15 ~ 17:00 ZUMBA (松本)	 16:45 ~ 17:30 ローインパクト (玉木)
	 12:00 ~ 12:30 ウォーターシェイプ (近石)

～ 祝日限定プログラムの内容につきましてはスタッフへおたずねください ～

* 祝日の営業時間は **10:00～20:00** となります。

* デイタイム会員様にご利用いただく際は**時間外利用料(1,650 円)**が必要となります。