

GW Lesson Schedule

4月29日(火) 昭和の日	5月3日(土) 憲法記念日
 11:00 ~ 11:30 姿勢美人ヨガ (稲藪)	 11:00 ~ 11:30 アロマヨガ (Yui)
 11:45 ~ 12:30 ジャズダンス (稲藪)	11:45 ~ 12:30 ZUMBA (MUKU)
12:45 ~ 13:15 ラディカルパワー (北原)	 12:45 ~ 13:15 グループファイト (Yui)
13:30 ~ 14:00 グループファイト (北原)	13:30 ~ 14:15 グループセンチジー (Chiharu)
 14:15 ~ 15:00 K-POP ダンス (山田)	 14:30 ~ 15:00 かんたんエアロ (Chiharu)
15:15 ~ 16:00 グループセンチジー (近石)	15:15 ~ 16:00 ラテンコンディショニング (佐藤)
 10:30 ~ 11:00 ウォーターシェイプ (近石)	 10:30 ~ 11:00 AQA ZUMBA (MUKU)

～ 祝日限定プログラムの内容につきましてはスタッフへおたずねください ～

* 祝日の営業時間は **10:00～20:00** となります。

* デイタイム会員様にご利用いただく際は**時間外利用料(1,650 円)**が必要となります。