

Lesson Schedule

2月11日(火) 建国記念の日	2月24日(月) 振替休日
 10:30 ~ 11:15 美人ヨガ (稲薨)	 10:30 ~ 11:15 ホットヨガ (Yui)
 11:30 ~ 12:15 HIP HOP (Yui)	 11:30 ~ 11:50 AB Master (義田)
 12:30 ~ 13:00 センタジー (近石)	 12:00 ~ 12:20 HIP Master (義田)
 13:30 ~ 14:15 ホットヨガ (Yui)	 12:30 ~ 13:15 美人ヨガ (稲薨)
 14:30 ~ 15:00 アロマストレッチ (義田)	 13:30 ~ 14:00 ファイトマスター (義田)
15:30 ~ 16:15 Hiit Box (義田 & Watabie)	14:30 ~ 15:15 ZUMBA (松本)
イタリアの「ミモザの日」にちなんで、インストラクターが黄色いウェアを着用いたします。 お手元に黄色いウェアがございましたら是非着用いただきご参加くださいませ！	15:30 ~ 16:15 センタジー (Chiharu)

祝日の営業時間は 10:00~20:00 となります

* 3/8 国際女性デーへ向け、女性の健康応援キャンペーンとして 2/11、2/22~24 を女性対象「無料開放デー」といたします。詳細はスタッフへおたずねください。