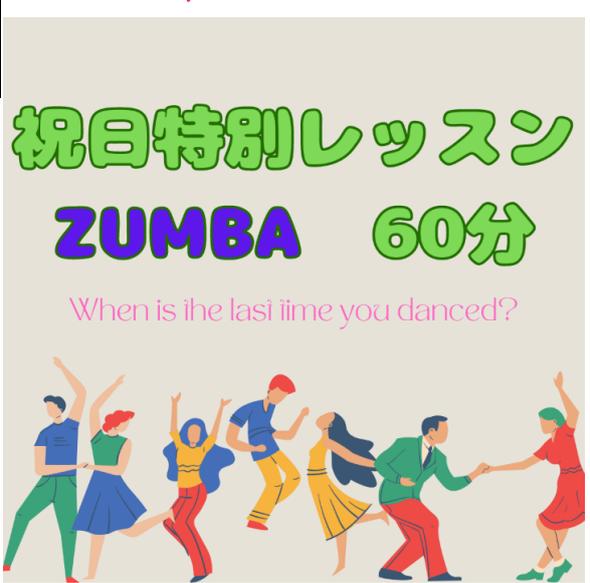


# 祝日プログラムスケジュール

10月14日（月）～スポーツの日～

	スタジオ	プール	
10:00			10:00
		アクアタンベル 義田 10:30~11:00	
11:00			11:00
	Fight Master 11:30~12:00 義田		
12:00			12:00
	Yoga Aika 12:15~13:00		
13:00			13:00
14:00			14:00
	ジャズダンス 稲藪 14:15~15:00		
15:00			15:00
	 松本		
16:00	15:30 ~ 16:30		16:00
17:00		 <p>祝日特別レッスン <b>ZUMBA 60分</b> When is the last time you danced?</p>	17:00
18:00			18:00
19:00			19:00
	19:30トレーニング終了（20:00閉館）		