

祝日プログラムスケジュール

9月23日（月）～振替休日～

	スタジオ	プール	
10:00			10:00
	リリースストレッチ MUKU 10:30~11:00		
11:00			11:00
	ストレッチ&ピラティス Kazuko 11:30~12:00	AQA  MUKU 11:30~12:00	
12:00			12:00
	 CENTERGY Chiharu 12:30~13:15		
13:00			13:00
14:00			14:00
	美ユーター Body Wave 松本 14:30~15:00		
15:00			15:00
	 松本 15:15~16:00		
16:00			16:00
	ヨガ 森 16:15~16:45		
17:00			17:00
18:00			18:00
19:00			19:00
	19:30トレーニング終了（20:00閉館）		

INFORMATION

Well-Bee
Sports & Spa

スタジオ45名、プール30名の定員制となります。スタジオプログラムについてはWEBで予約受付が可能となっております。